



# ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ALÉRGICOS AL LÁTEX

## RECOMENDACIONES AL PACIENTE ALÉRGICO AL LÁTEX PARA RECIBIR UNA MEJOR ATENCIÓN MÉDICA

**La mejor forma de prevenir errores, es hablando.**

**Usted puede ayudar a prevenir errores.**

**Hable con sus médicos, enfermeras, auxiliares y demás personal de su centro sanitario.**

- ▶ Recuerde llevar siempre una chapa identificativa de su alergia al látex, una copia de su informe médico y toda la medicación pautada para tu alergia.
- ▶ Lleve siempre con Usted guantes exentos de látex.  
En alguna circunstancia el personal que le atienda puede no tenerlos.
- ▶ No dude en preguntar si tiene alguna duda o preocupación, cuando está en un centro sanitario.  
El personal sanitario está para atenderle, explicarle y asesorarle. No se quede con ninguna duda. Se la van a resolver.
- ▶ Avise a todas las personas que van a tratarle en un centro sanitario, de su alergia al látex, y de las cuatro vías de exposición al mismo (contacto, inhalación, parenteral y digestiva).  
Es posible que alguna de las personas que van a estar con Usted, no sepa bien todo lo concerniente a la alergia al látex, insista en avisarlo, de todas las dudas que tengan, buscarán la respuesta, para dársela a Usted.
- ▶ Pregunte por la composición de todo aquello que le parezca que es de goma (sondas, tapones de sueros, vacunas y medicamentos, guantes de todo el personal, etc.).  
Es posible que en ese momento no le sepan contestar, pero así seguro que lo comprobarán.
- ▶ Pregunte por la composición del adhesivo de los esparadrapos, apósitos, etc.  
Muchos adhesivos son de caucho natural.
- ▶ Si va a estar ingresado en un centro hospitalario, pregunte por la composición de los guantes que van a utilizar en la cocina.  
En algunos hospitales, utilizan guantes de látex para manipular los alimentos.
- ▶ Pregunte por la composición del colchón y almohada.  
En algunos hospitales son de látex natural.
- ▶ Pregunte de qué composición son los guantes que utiliza el personal de limpieza.  
En algunos centros sanitarios utilizan los de látex.
- ▶ Avise de las posibles reacciones cruzadas látex-frutas, tanto en la dieta como en los medicamentos.  
Recuerde que hay frutas y vegetales que Usted no puede comer. Esas mismas frutas y vegetales pueden estar en la composición de algún medicamento (jarabes para mejorar el sabor y el color), que Usted tampoco puede tomar.
- ▶ Si no ha entendido bien alguna respuesta de las que le han dado, dígalo, y asegúrese de que ha entendido todo lo que le dicen.

**RECUERDE QUE LOS PROFESIONALES SANITARIOS ESTÁN PARA VELAR POR SU SALUD. CONFÍE EN ELLOS. SUS PREGUNTAS NO LES VAN A MOLESTAR.**

Pza. Mariano de Cavia, 1-Escalera dcha.-1º-Oficina 7

28007-MADRID

Teléfono y fax: 91 429 50 86

Correo electrónico: [info@alergialatex.es](mailto:info@alergialatex.es)

<http://www.alergialatex.es>